

# Объявление!

## Уважаемые пациентки!

В рамках работы «Школы пациента» для беременных женщин в кабинете №23 по четвергам с 14.00 до 15.00 проводятся занятия врачом акушером-гинекологом Центра.

### Темы лекций:

1. **30.01.2020г.** Планирование беременности. Как уберечь от ВИЧ-инфекции будущего ребенка.
2. **06.02.2020г.** Питание во время беременности.
3. **13.02.2020г.** Режим труда и отдыха, физкультура во время беременности.
4. **20.02.2020 г.** Роды. Выбор способа родоразрешения. Предвестники родов.
5. **27.02.2020г.** Схватки. Потуги. Периоды родов. Биомеханизм родов.
6. **05.03.2020г.** Поведение в родах: дыхание, обезболивающий массаж, двигательная активность.
7. **12.03.2020г.** Послеродовый период. Кесарево сечение.
8. **19.03.2020г.** Собираемся в роддом. Контрацепция после родов.

Предварительная запись на занятия у врача акушера-гинеколога.

Администрация.